

5. februar 2015

Axelborg, Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000 E [info@lf.dk](mailto:info@lf.dk)  
F +45 3339 4141 W [www.lf.dk](http://www.lf.dk)

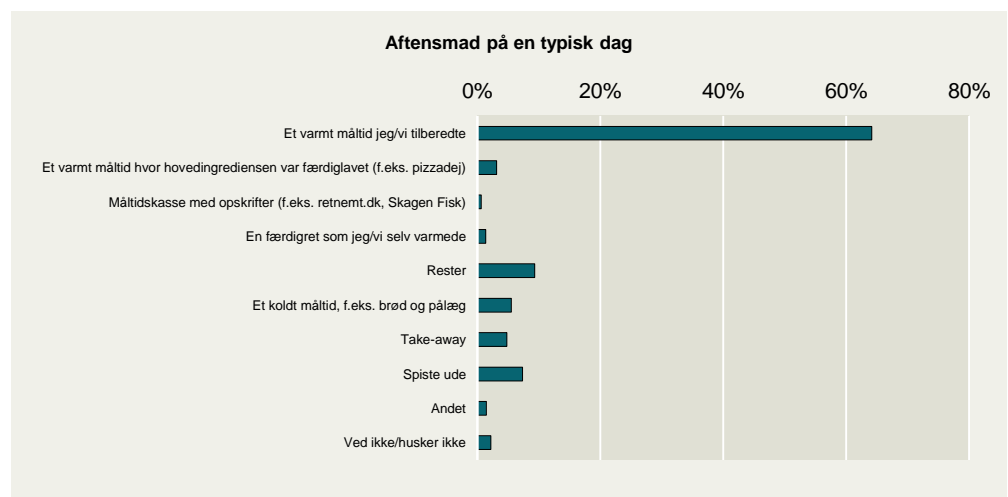
## Børnefamilier er vigtige for madkulturen

*Børnefamilier laver oftere mad, de har et større repertoire af retter og de tager deres børn med i køkkenet. Derfor er de en vigtig forbrugergruppe at tale med pga. deres rolle som bærere af madkulturen i Danmark.*

### Børnefamilier tilbereder oftere aftensmad

På en typisk dag er det 64 pct. af børnefamilierne, der tilbereder et varmt måltid aftensmad. Det er lidt flere end gennemsnittet af danskerne og hænger måske sammen med, at børnefamilier i mindre grad end andre spiser udenfor hjemmet til aftensmad. Det er dermed i langt overvejende grad det varme, tilberedte aftensmåltid, der er på menuen hos børnefamilierne. I langt mindre grad spiser de rester, brød m. pålæg eller ude på en typisk dag. Og meget få angiver, at de spiser færdigretter eller aftensmad baseret på måltidskasser.

**Figur 1**  
*Prøv at tænke tilbage på de seneste 7 dage. Hvad spiste du/I til aftensmad?*



Kilde: Landbrug & Fødevarer på baggrund af TNS Gallup (november 2014). NB: Tallene er gennemsnitstal over ugens syv dage.

Base: Husstande med hjemmeboende børn (282 interviews)

### **Børnefamilier har et større repertoire af aftensmadsretter**

Børnefamiliernes repertoire af aftensmad udgør i gennemsnit 17 retter. Det vil sige, at de i gennemsnit spiser 17 forskellige slags aftensmadsretter på en periode på 2 måneder. Det er væsentligt flere retter end andre forbrugergrupper. De unge på 18-29 år har typisk 12 retter i deres repertoire, mens de ældre forbrugere på 60 år eller derover også har 12 retter i deres repertoire. Så udover at børnefamilier lidt oftere tilbereder varm aftensmad, så sætter de også flere typer af retter på bordet. Dermed spiser de mere varieret til aftensmad end andre forbrugergrupper.

### **Børnefamilier foretrækker frikadeller**

Børnefamiliernes absolutte favoritret er frikadeller, som de især spiser, fordi hele familien kan lide dem. En anden vigtig årsag til at vælge retten frikadeller er, ifølge forbrugerne, at man kan få danske råvarer. Frikadeller serverer børnefamilierne som klassisk hverdagsmad og serverer kartofler, sauce og stuede grøntsager som tilbehør. Blandt andre klassiske middagsretter, som børnefamilierne holder meget af, er suppe, gryderetter og kødsovs med spaghetti. Relativt højt på listen finder man imidlertid også risengrød, og rugbrød med pålæg, hvor det sidstnævnte kommer på bordet, når der er behov for den ekstra hurtige og nemme aftensmad.

### **Børn kommer med i køkkenet**

Det er ikke bare forældrene, der er hjemmevante i de danske køkkener. Børnene kommer også relativt ofte med i køkkenet og hjælper til. For 43 pct. af børnefamiliernes vedkommende er børnene med i køkkenet minimum 1 gang om ugen. Samlet set hjælper de fleste børn dog i et vist omfang til i køkkenet, idet det bare er 11 pct., som angiver, at deres børn aldrig er med i køkkenet og hjælpe med tilberedningen af aftensmaden.

### **Børnefamilier er vigtig målgruppe i forhold til madkulturen i Danmark**

Alt tyder således på, at børnefamilierne er vigtige som bærere af madkulturen i Danmark. Ikke alene fordi de selv i højere grad end andre laver mad, men også fordi de er rollemodeller for deres børn. Og ikke mindst fordi det i høj grad er op til forældrene at tage næste generation med i køkkenet og lære om tilberedningen af maden. Derfor er det vigtigt, at fødevarereproducenter og dagligvarebutikker går sammen om at sikre, at netop børnefamilierne fortsat får inspiration til madlavningen og viden om tilberedning.

### **Om undersøgelsen**

Landbrug & Fødevarer har bedt TNS Gallup om at gennemføre en repræsentativ undersøgelse blandt 1000 voksne danskere. For at deltage i analysen har det været et krav, at man hjælper med at købe dagligvarer til husstanden og at man minimum 1 gang om ugen står for at tilberede aftensmad. Undersøgelsen er gennemført i november 2014.



#### **Landbrug & Fødevarer**

Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000  
F +45 3339 4141

E [info@lf.dk](mailto:info@lf.dk)  
W [www.lf.dk](http://www.lf.dk)

#### **Yderligere kontakt**

Marianne Gregersen  
Ninna Aarfelt Andersen

3339 4677 [mgr@lf.dk](mailto:mgr@lf.dk)  
3339 4679 [naa@lf.dk](mailto:naa@lf.dk)