

5. september 2017

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Danskerne er positivt stillet over for De officielle kostråd
Bombardementet af forskelligartede informationer om hvad der er sundt, gør det svært for danskerne at finde ud af, hvad der er rigtigt og forkert. Denne nye undersøgelse viser imidlertid, at myndighedernes anbefalinger og kostråd nyder høj troværdighed blandt befolkningen.

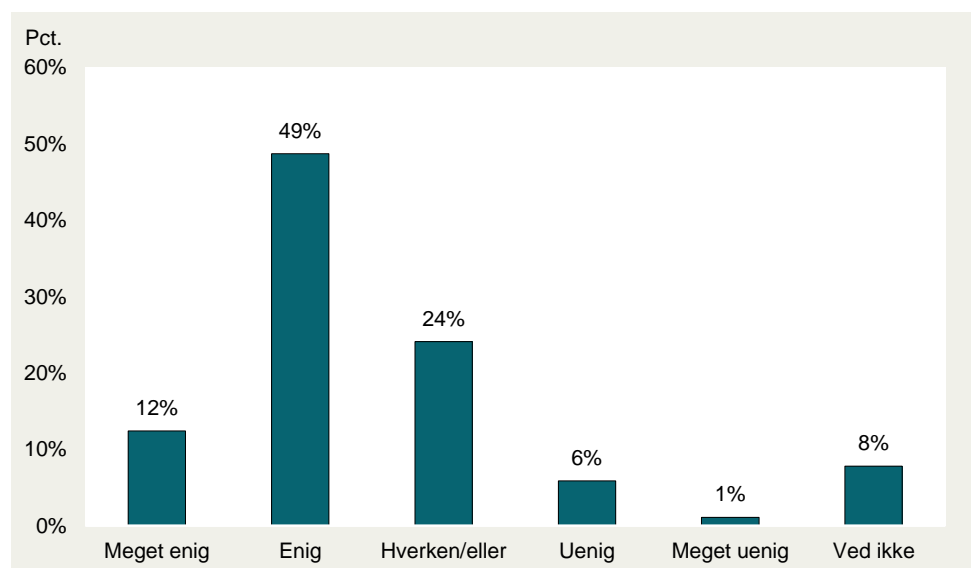
Highlights:

- Flertallet af danskere finder det vigtigt, at myndighederne har officielle anbefalinger og kostråd
- Halvdelen af danskerne er enige i, at man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd
- Samtidig er der en relativ stor andel af danskere, som ikke ser sig i stand til at tage stilling til vigtigheden og rigtigheden af kostrådene
- Den yngre del af befolkningen finder De officielle kostråd mere troværdige end gennemsnittet
- Danskere som stemmer 'rødt' er mere enige i vigtigheden og rigtigheden af De officielle kostråd end gennemsnittet

Flertallet af danskerne støtter De officielle kostråd

6 ud af 10 danskere mener, at det er vigtigt, at myndighederne har anbefalinger og kostråd. 24 pct. er hverken enige eller uenige, mens blot 7 pct. er overvejende uenige i, at det vigtigt at myndighederne har anbefalinger og kostråd. Størstedelen af den danske befolkning bakker således op om, at myndighederne har anbefalinger og kostråd.

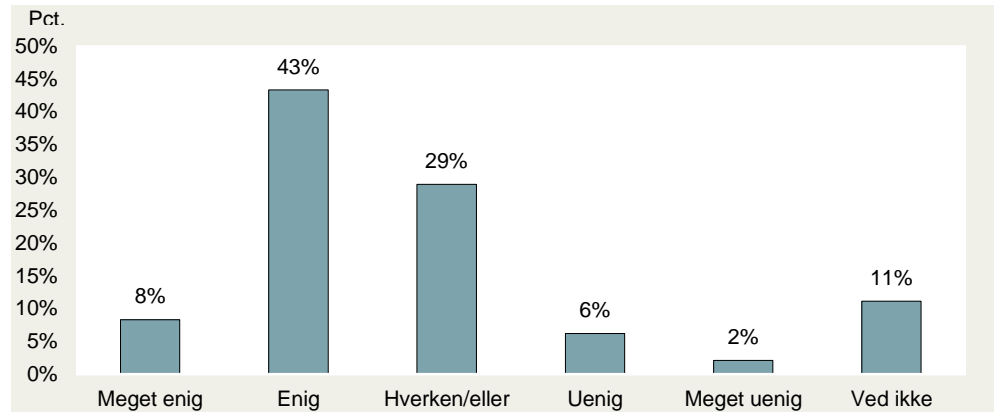
Figur 1:
Udsagn: Det er vigtigt at myndighederne har anbefalinger og kostråd



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, N=1053

Hvad der er sundt eller usundt bliver ofte debatteret i den daglige nyhedsstrøm. Måske derfor er den danske befolkning splittet hvad angår rigtigheden af kostrådene. 52 pct. er overvejende enige i, at man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd. For de resterende 48 pct. af danskerne er det derimod ikke et sort-hvidt spørgsmål. 8 pct. er overvejende uenige og ca. hver tredje dansker svarer "hverken/eller". Det kan muligvis skyldes, at de er enige i nogle af dem - men ikke alle, eller at de ikke er i stand til at vurdere, hvorvidt kostrådene er lavet på baggrund af troværdigt materiale. Her kan bl.a. den konstante mediebevågning på området være en forklaring. Når forbrugerne konstant bombarderes med mere eller mindre fakta-baserede nyheder omkring sundhed, hvoraf mange kommer fra selvbestaltede eksperter, bliver det svært for forbrugerne at gennemskue, hvad der er troværdigt.

Figur 2:
Udsagn: Man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, N=1053

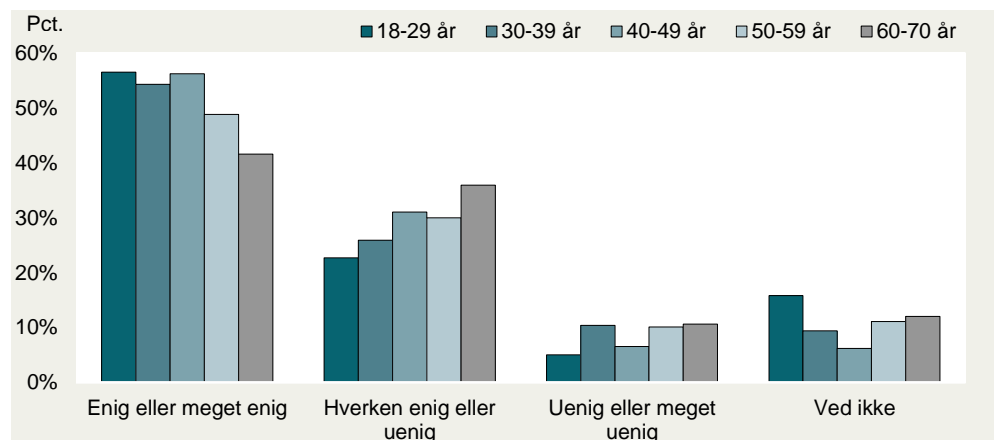
Alder og partifarve har betydning for holdningen til kostråd

På tværs af befolkningsgrupper varierer ovenstående billede stort set ikke, men der er imidlertid to ting, som tilsyneladende påvirker danskernes holdning til kostrådene: deres alder og deres politiske præferencer.

De ældste er mest skeptiske overfor De officielle kostråd

Som figur 3 viser, er der blandt den ældre del af befolkningen relativt færre, som mener man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd. Blandt den yngre del af befolkningen i alderen 18-39 år er det mellem 54 og 57 pct., som enten er enige eller meget enige i, at man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd. Blandt befolkningen gælder det samme for 49 pct. af de 50-59 årige, og bare 42 pct. af de 60-70 årige.

Figur 3:
Man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd – fordelt på alder



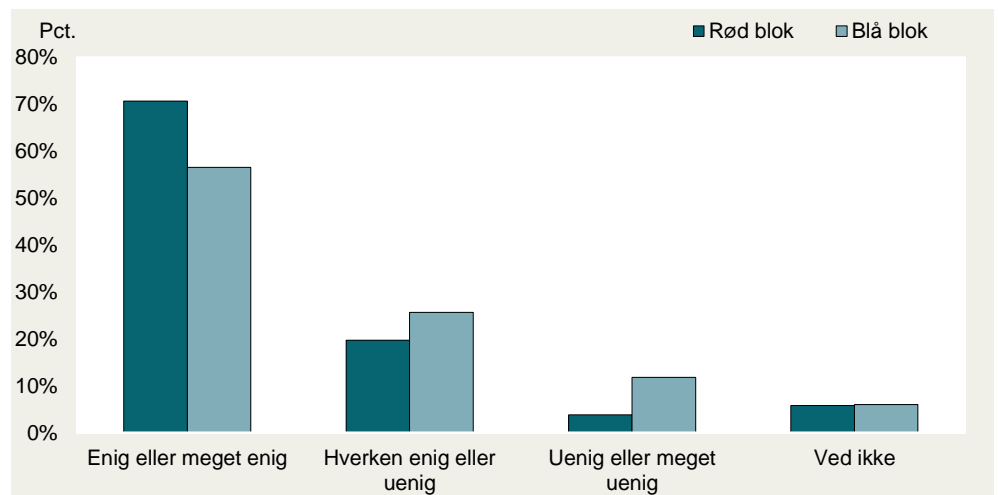
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, N=1053, 18-29 år (246), 30-39 år (182), 40-49 år (212), 50-59 år (212), 60-70 år (201).

At en mindre andel af de ældre erklærer sig enige i, at man kan regne med kostrådernes rigtighed, kan have flere forklaringer. Især den ældste aldersgruppe er hverken enige eller uenige i udsagnet. Lidt over en tredjedel af de 60-70 årige (36 pct.) har svaret 'hverken/eller', mens 26 til 31 pct. har gjort det samme i de øvrige aldersgrupper. En af forklaringerne på, at de ældre i højere grad end de yngre hverken er enige eller uenige, kan skyldes at de gennem tiden har oplevet, hvordan mange forskellige interessenter har budt ind med mange forskellige "kostråd", diæter og andre råd til at opnå større sundhed. De officielle kostråd har i sin grundsubstans ikke ændret sig væsentligt gennem årene, men har svært ved at skille sig ud som det de er, nemlig myndighedernes officielle kostråd.

Som nævnt spiller danskernes politiske overbevisning tilsyneladende også en rolle for deres holdning til De officielle kostråd, både hvad angår vigtigheden af kostråd generelt og rigtigheden af de nuværende kostråd.

Danskere som stemmer på rød blok er mere enige i, at det er vigtigt at myndighederne har anbefalinger og kostråd end danskere, som stemmer på blå blok. Mere præcist er det 71 pct. af danskerne, som stemmer 'rødt' der er enige i, at det er vigtigt at der findes officielle kostråd fra myndighederne, mens det kun er 57 pct. blandt danskerne som stemmer 'blåt'.

Figur 4:
Udsagn: Det er vigtigt at myndighederne har anbefalinger og kostråd – fordelt på politisk overbevisning

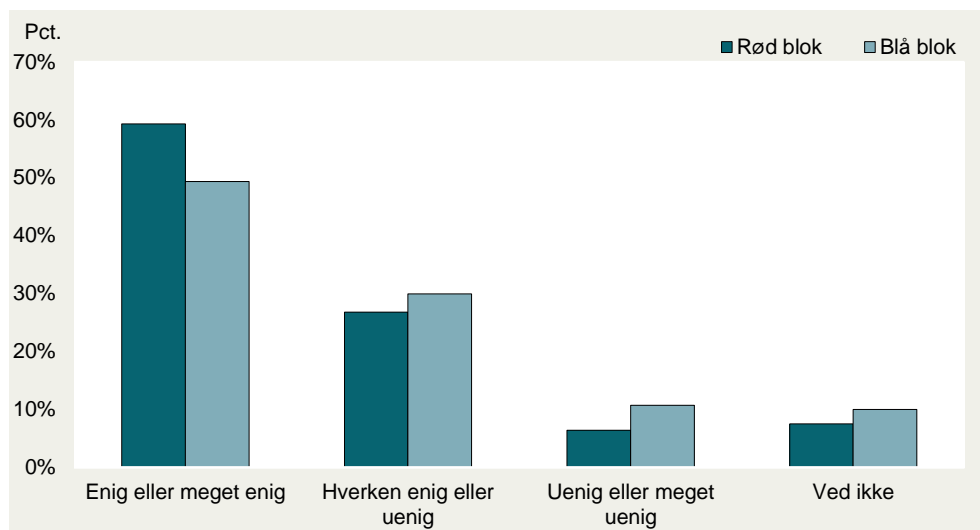


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, N=758, Rød blok (439), Blå blok (319).

Anm: Rød blok: Socialdemokratiet, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten, Alternativet
Blå blok: Det Konservative Folkeparti, Dansk Folkeparti, Liberal Alliance, Venstre

Som nævnt er der også forskel på i hvor høj grad danskere, som ville stemme på et parti fra henholdsvis 'rød-blok' og 'blå-blok' mener, man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd. Her er der ligeledes relativt flere, som ville stemme på et parti fra 'rød-blok', som er positive overfor kostrådernes rigtighed. Konkret er 59 pct. af de, som ville stemme på et parti fra 'rød-blok' enige eller meget enige i, at man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd, mens det gælder 49 pct. af de som vil stemme på 'blå-blok'.

Figur 5:
Udsagn: Man kan regne med rigtigheden af De officielle kostråd – fordelt på politisk overbevisning



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, N=758, Rød blok (439), Blå blok (319).

Anm: Rød blok: Socialdemokratiet, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten, Alternativet
Blå blok: Det Konservative Folkeparti, Dansk Folkeparti, Liberal Alliance, Venstre

Trods forskelle støtter flertallet af danskerne De officielle kostråd

Trods forskelle mellem aldersgrupper og danskere med forskellige politiske overbevisninger, støtter flertallet af danskere op om kostrådene som både er vigtige og rigtige. I de dele af befolkningen hvor der er lidt færre, som er helt enige i at kostrådene er vigtige eller rigtige, er det således kun de færreste, som er direkte uenige i udsagnene (ca. 10 pct.). Derimod er en del danskere tilsyneladende i tvivl om deres holdning til kostrådene. Det gælder især spørgsmålet omkring kostrådernes rigtighed, hvor 40 pct. af danskerne har svaret enten 'ved ikke' eller 'hverken/eller'.

Om analysen

Undersøgelsen er gennemført i juni 2017 af Norstat for Landbrug & Fødevarer blandt 1053 deltagere (530 mænd og 523 kvinder) repræsentativt udvalgt for den danske befolkning i alderen 18-70 år.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Christie Nielsen
Marianne Gregersen

3339 4376 chni@lf.dk
3339 4677 mgr@lf.dk